

CARDÁPIO 2023

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

TIPO DE REFEIÇÃO: INTEGRAL

PERIODICIDADE: QUINZENAL

1ª e 3ª semanas

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ				
Papa de cremogema	logurte com bolacha	Pão com leite	Cuscuz com ovo	Vitamina de banana com bolacha
ALMOÇO				
Sopa de feijão com carne	Arroz Purê de batata Filé de peixe	Feijão Macarrão Fígado	Sopa de legumes com charque	Macaxeira com frango OU Cuscuz com charque
LANCHE DA TARDE				
Biscoito recheado	Fruta com biscoito maria	Suco com bolacha	Salada de frutas	Cachorro quente

2ª e 4ª semanas

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ				
Cuscuz com leite	Salada de frutas	Pão com ovo	Bolacha com leite	Papa de Cremogema
ALMOÇO				
Canja de galinha	Feijão c/ arroz Pirão Carne guisada	Macaxeira com charque	Feijão Macarrão Frango com legumes	Macarronada
LANCHE DA TARDE				
Suco com bolo de bacia	Biscoito recheado	Fruta com bolacha	logurte com fruta	Biscoito com doce

*Cardápio sujeito à alterações mediante disponibilidade de alimentos.

Jessika Cavalcanti Rufino
Nutricionista
CRN-6 15893

CARDÁPIO 2023

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

TIPO DE REFEIÇÃO: LANCHE

PERIODICIDADE: SEMANAL

1ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
logurte com Bolacha doce	Canja de galinha	Salada de frutas OU Leite com biscoito	Feijão c/ arroz Purê de batata Carne Guisada	Macarronada

2ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Vitamina de banana com bolacha salgada	Feijão Macarrão Frango c/ legumes	Bolo de bacia Suco de fruta	Cuscuz com charque	Cachorro quente

3ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Pão com leite	Sopa de feijão	Fruta com Biscoito	Cuscuz com ovo	Suco com biscoito recheado

4ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cuscuz com leite	Feijão Arroz c/ legumes Bife	Pão com ovo	Macaxeira com charque	Biscoito com goiabada

*Cardápio sujeito à alterações mediante disponibilidade de alimentos.


Jessica Cavalcanti Rufino
Nutricionista
CRN-6 15893

CARDÁPIO 2023

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

TIPO DE REFEIÇÃO: LANCHE

PERIODICIDADE: SEMANAL

1ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Iogurte com Bolacha doce	Canja de galinha	Salada de frutas OU Leite com biscoito	Feijão c/ arroz Purê de batata Carne Guisada	Macarronada

2ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Vitamina de banana com bolacha salgada	Feijão Macarrão Frango c/ legumes	Bolo de bacia Suco de fruta	Cuscuz com charque	Cachorro quente


3ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Pão com leite	Sopa de feijão	Fruta com Biscoito	Cuscuz com ovo	Suco com biscoito recheado

4ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cuscuz com leite	Feijão Arroz c/ legumes Bife	Pão com ovo	Macaxeira com charque	Biscoito com goiabada

*Cardápio sujeito à alterações mediante disponibilidade de alimentos.


Jessica Cavalcanti Rufino
Nutricionista
CRN-6 15893

CARDÁPIO 2023

MODALIDADE DE ENSINO: EJA

TIPO DE REFEIÇÃO: LANCHE

PERIODICIDADE: QUINZENAL

1ª e 3ª SEMANAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cuscuz com ovo	Sopa de Feijão	Suco da fruta Bolo de bacía	Macaxeira com charque	Macarronada

Obs.: Servir Café diariamente.

2ª e 4ª SEMANAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Bolacha com goiabada	Pão com ovo	Cuscuz com charque	Canja de Galinha	Cachorro quente

Obs.: Servir Café diariamente.

***Cardápio sujeito à alterações mediante disponibilidade de alimentos.**



Jessika Cavalcanti Rufino
Nutricionista
CRN-6 15893